

NOTA INFORMATIVA

PRUEBAS FÍSICAS y DE TOLERANCIA

IC-10 Técnico/a Equipamiento y Salvamento: Bombero/a

En relación con la Convocatoria de Selección Externa (Nivel D) de fecha 31 de enero de 2022 para la ocupación IC10- Técnico/a de Equipamiento y Salvamento: Bombero/a, y en concreto a los candidatos pendientes de Pruebas Físicas y de Tolerancia, se traslada, para conocimiento y cumplimiento por parte de todos los candidatos convocados, las siguientes indicaciones:

Pruebas Físicas: Acceso a las instalaciones y logística.

Los candidatos deberán presentarse, en un único llamamiento, el día y hora indicado en el **Listado II: Alfabético de candidatos, fechas y Turnos de pruebas Físicas y de Tolerancia (Resolución de 18 de mayo de 2022)**, en C/ Obispo Trejo, 1 (28040) Madrid, para el control de acceso a las instalaciones del Consejo Superior de Deportes y chequeo de la documentación a aportar, donde se llevarán a cabo las pruebas físicas.

Fotos del acceso a las instalaciones en C/ Obispo Trejo, 1:



MUY IMPORTANTE: Para agilizar el acceso a las instalaciones, todos los aspirantes deberán llevar preparado en la mano la documentación y el certificado médico. (ver resolución de 18 de mayo).

Los candidatos deberán acudir a las pruebas vestidos con la indumentaria deportiva para la realización de las pruebas de press banca, dominadas, trepa de cuerda y flexibilidad. Asimismo, se recomienda portar una mochila de mano para guardar ropa deportiva y pertenencias personales. (no se dispondrá de vestuario ni taquillas)

El horario de entrada se realizará en dos turnos, según el día y la hora detallado en el **Listado II: Alfabético de candidatos, Fechas y Turnos de Pruebas Físicas y de Tolerancia (Resolución de 18 de mayo)**.

Turno 1

Hora inicio llamamiento: **7:15**

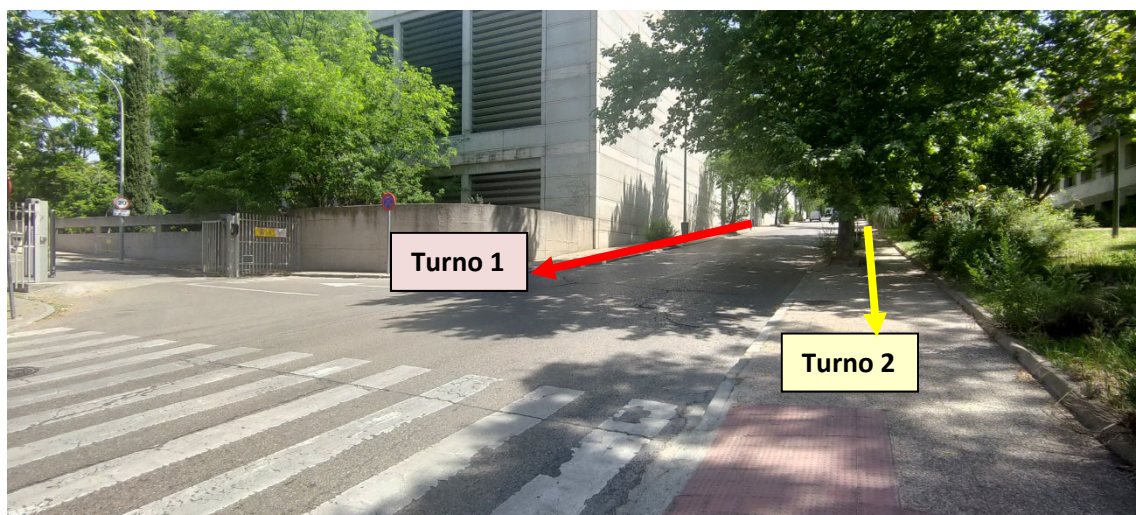
Una vez iniciado el llamamiento del turno 2 no se admitirá a ningún candidato convocado para el turno 1.

Turno 2

Hora inicio llamamiento: **7:45**

Una vez finalizado el llamamiento del turno 2 no se admitirá a ningún candidato más.

Para evitar aglomeraciones y facilitar el acceso a las instalaciones, los candidatos deberán situarse, según el turno correspondiente, organizados en filas en el sentido de subida a ambos lados de la calle, por orden de apellido publicado en los listados, según se muestra en foto siguiente:



El acceso a dichas instalaciones es totalmente restringido y **únicamente se permitirá la entrada de cada candidato, previa presentación de la correspondiente documentación acreditativa (DNI o Pasaporte o Tarjeta de Residencia, en vigor)**, permaneciendo restringido el acceso a cualquier otra persona o acompañante ajeno al proceso selectivo.

Se recomienda la utilización del transporte público para el traslado a las instalaciones (autobús público línea Nº 46 o metro de “Ciudad Universitaria” a 20 minutos a pie), dadas las dificultades de aparcamiento existentes en la zona.

La falta de puntualidad/presentación de los aspirantes, en el día y hora de su convocatoria en las diferentes pruebas, implicará la exclusión automática y definitiva del proceso de selección, sin que se genere derecho alguno a su favor.

Desarrollo de las pruebas físicas:

El orden de llamamiento de los candidatos pendientes de la realización de las pruebas físicas se iniciará por orden alfabético, empezando por aquellos cuyo primer apellido comience por la **letra «U»**. En el supuesto de que no exista ningún aspirante cuyo primer apellido comience por la letra «U», el orden de actuación se iniciará por aquellos cuyo primer apellido comience por la letra «V», y así sucesivamente.¹

El desarrollo de las pruebas será el siguiente:

- **“Press de Banca”, “Dominadas”, “Trepa de Cuerda” y “Flexibilidad”**: Horario previsto de inicio de las pruebas a partir de las **08:00h.** en el edificio “MÓDULO DE ATLETISMO” (ver plano anexo).
- **“Velocidad” y “Fondo”**: El horario de comienzo de estas pruebas **se confirmará al finalizar las cuatro pruebas anteriores** y se desarrolla en el espacio “PISTAS ATLETISMO” (ver plano anexo)

Todas las pruebas son eliminatorias, de conformidad a lo establecido en los programas de selección de la ocupación IC10-Técnico/a de Equipamiento y Salvamento: Bombero/a, por lo que **la no superación de cualquiera de ellas por parte de un candidato supondrá su retirada del proceso selectivo, devolución del dorsal y abandono inmediato de las instalaciones**, con la consideración de “No Apto” en las pruebas físicas.

Se recuerda que, en cualquier momento, la Comisión de Valoración podrá requerir la realización de un **control antidoping**, de acuerdo a los criterios establecidos por la Federación Española de Atletismo, siendo eliminados aquellos aspirantes que dieran resultado positivo, tal y como se establece en el Programa de Selección de la ocupación IC10- Técnico/a de Equipamiento y Salvamento: Bombero/a.

¹ Resolución de 9 de mayo de 2022, de la Secretaría de Estado de Función Pública, por la que se publica el resultado del sorteo a que se refiere el Reglamento General de Ingreso del Personal al Servicio de la Administración del Estado.

Desarrollo de las pruebas de Tolerancia:

Aquellos candidatos que sean Aptos en las Pruebas Físicas, están citados al día siguiente a la celebración de las pruebas de Tolerancia a Trabajos en Altura y Espacios confinados.

Las pruebas de Tolerancia se realizarán en la **Zona Deportiva Campus Sur de la Universidad Complutense de Madrid. Pabellón Frontón Cubierto**. (Frente a la entrada de INEF)

Entrada por C/ de Martin Fierro, S/N. Madrid – 28040



Los aspirantes deberán presentarse con la documentación en vigor y el dorsal con el número asignado el día anterior. El horario de entrada se realizará en tres turnos, según el día y la hora detallado en el **Listado II: Alfabético de candidatos, Fechas y Turnos de Pruebas Físicas y de Tolerancia** (Resolución de 18 de mayo).

Jornada MAÑANA

Turno 1

Hora inicio llamamiento: **7:45**

Una vez **finalizado** el llamamiento del Turno 1 no se admitirá a ningún candidato más.

Turno 2

Hora inicio llamamiento: **10:30**

Una vez **finalizado** el llamamiento del Turno 2 no se admitirá a ningún candidato más.

Jornada TARDE

Turno 3

Hora inicio llamamiento: **15:45**

Una vez **finalizado** el llamamiento del Turno 3 no se admitirá a ningún candidato más.

Normas de comportamiento:

Se recuerda a todos los candidatos que, durante el desarrollo de las pruebas y hasta su finalización, se debe mantener en todo momento el respeto y corrección en el trato con el resto de participantes y el personal encargado de la coordinación de las pruebas.

Asimismo, todos los candidatos deberán atender y cumplir las indicaciones del personal encargado de la coordinación de las pruebas durante el desarrollo de las mismas.

Se informa que no está permitido el consumo de alimentos ni bebidas fuera de los espacios establecidos para ello (Cafetería de INEF).

En todo momento se deberá hacer un uso adecuado y correcto de las instalaciones (zonas deportivas, zonas ajardinadas, baños ... prestando especial atención al cuidado en lo que respecta a la limpieza de las mismas (no dejar botellas vacías, vendas, envoltorios...fuera de los contenedores destinados para ello).

Cualquier incumplimiento de las citadas normas por parte de un candidato/a podrá suponer su expulsión inmediata del proceso, anulando sus resultados obtenidos y pasando a ser considerado como “No Apto” en las Pruebas Físicas y en las Pruebas de Tolerancia del Proceso de Selección Externa de 31 de enero de 2022.

ANEXO: PLANO INSTALACIONES DEPORTIVAS CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES Y ZONA DEPORTIVA CAMPO SUR UCM

